

Положение школе подготовки туристских кадров
(начальный и базовый уровень подготовки) ежегодная

1. Цели и задачи школы

Задачи курса — дать слушателям знания, умения и навыки, необходимые:

- для обеспечения безопасного участия в туристско-массовых мероприятиях, походах;
- для работы с группой в условиях природной среды на маршрутах 1 – 2 категории сложности с учетом возрастных, физических и других особенностей участников;
- для подготовки человека к выживанию в экстремальных условиях природной среды;
- для работы на спортивных (активных) турах и турах содержащих категорийные препятствия;
- для профессиональной работы в качестве инструктора-проводника, инструктора на турбазах, в туристских фирмах и т.д.

2. Организация учебного процесса

Школа проводится по очной форме обучения еженедельно по гибкому графику с 11 октября по 31 мая в учебном классе ТСЦ «Панда» по адресу: ул. Котовского 10.

Слушатели школы выполняют работы в объёме утвержденного учебного плана.

Учебно-тренировочные маршруты проводятся круглый год по лыжному, горному, водному и пешеходному туризму.

Сдача экзаменов после совершения учебно-тренировочных походов.

Выдача документов: справки об окончании обучения соответствующего уровня.

3. Руководство школой

Начальник — Злобин Г.А., ст. инструктор СТ, тел. 8-961-875-40-13

Завуч — Черемнова Ю.А., тел. 8-903-932-1976.

Преподаватели — Черемнова Ю.А., Черемнов М.С. - инструктор СТ, Ан У.В. - инструктор СТ, Ковалевский А.П., Кирилов Е.Е., Валинуров Т.Д., Мигулин С.А., Бабий Д.П., Дмитриенко Д.А., Ганжа А.В, Панов Л, Ан У.В. Руководители УТП: Панов Л. (горный), , Черемнов М.С. (лыжный), Ковалевский А.П. (водный), Черемнов М.С. (пешеходный).

4. Учебный план подготовки участников спортивного туризма соответствует плану базового уровня туристской подготовки. Практические занятия на соревнованиях круглый год (по календарному плану спортивных соревнований НО ТССР). Расписание занятий прилагается.

5. Состав слушателей школы

Список слушателей из воспитанников, занимающихся в ТСЦ «Панда» прилагается.

6. Финансирование школы осуществляется за счёт ТСЦ «Панда».

7. Справки по телефону: (3833) 351 – 38 – 24, 8-961-875-40-13, **Е-mail:** yapeteneva@ya.ru

Список слушателей из воспитанников, занимающихся в ТСЦ «Панда», будет предоставлен в начале сентября 2015.

Расписание занятий, учебный год 2015-2016

№№	Тема	Всего часов	лекции семина.	Практ-е занятия
Пешеходный туризм (октябрь-ноябрь, среда - пятница 19-21.00)				
1.	Основные сведения из «Правил проведения спортивных туристских походов»	2	18.09.2015	
2.	Снаряжения для пешеходного маршрута.	10	25.09.2015	
3.	Цели и задачи похода. Последовательность его подготовки. Разработка маршрута. Оформление маршрутных документов.	12	02.10.2015	
4.	Питание.	12	09.10.2015	17.10.2015
5.	Элементы топографии и ориентирования на местности.	32	16.10.2015	17.10.2015
6.	Движение группы на маршруте. Привалы и ночлеги.	22	23.10.2015	18.10.2015
7.	Общая физическая подготовка. Гигиена туриста. Доврачебная помощь.	32	30.10.2015	18.10.2015
8.	Пешеходный учебно-тренировочный поход 1 категории сложности.	36		31.10-04.11.2015
9.	Экзамен	2	Ноябрь 2015	
Всего:		160 часов		
Лыжный туризм (ноябрь декабрь 2015, среда - пятница 19-21.00)				
10.	Особенности лыжного туризма. Организация и проведение лыжного похода 1 категории сложности.	62	13.11.2015	
11.	Снаряжение в лыжном походе.	33	20.11.2015	
12.	Питание в лыжном походе.	25	27.11.2015	
13.	Особенности ориентирования в лыжном походе.	19	4.12.2015	1-07.01.2016
14.	Лыжная техника.	62	11.12.2015	1-07.01.2016
15.	Привалы и ночлеги.	56	18.12.2015	1-07.01.2016
16.	Доврачебная медицинская помощь.	16	25.12.2015	
17.	Лыжный учебно-тренировочный поход 1 категории сложности	60		1-07.01.2016
18.	Экзамен	2	Январь 2016	

	Всего:	335 часа		
Водный туризм (Январь -апрель 2016, среда - пятница 19-21.00)				
19.	Особенности водного туризма. Средства водного передвижения. Особенности питания в водном походе.	8	15.01.2016	
20.	Правила организации и проведения водного похода. Права и обязанности руководителя и участника водного похода.	12	22.01.2016	
21.	Подготовка судна к походу. Ремонтный набор для водного похода 1 к. с. Особенности снаряжения водного похода.	12	29.01.2016	
22.	Виды долин. Определение характерных элементов реки. Динамика речного потока.	16	5.02.2016	
23.	Основные препятствия на реке и способы их преодоления. Страховка в водном походе.	10	12.02.2016	
24.	Требование к месту привалов и ночлегов.	5	19.02.2016	
25.	Ориентирование в условиях рек.	5	04.03.2016	
26.	Выполнение основных маневров (посадка, отход, движение, подход к берегу, высадка).	22	11.03.2016	
27.	Оказание первой мед. Помощи при характерных заболеваниях водного туризма.	2	18.03.2016	
28.	Водный учебно-тренировочный поход 1 категории сложности	36		09-24.04.2016
29.	Экзамен	2	Апрель 2016	
	Всего:	130 часов		
Горный туризм (март- май 2016, среда - пятница 19-21.00))				
30.	Природа гор. Особенности горного туризма. Опасности в горах.	4	09.03.2016	
31.	Организация и проведение горного похода 1 категории сложности.	6	16.03.2015	
32.	Снаряжение и питание в горном походе.	5	23.03.2015	
33.	Топография и ориентирование в горном походе.	5	30.03.2015	
34.	Тактика горного похода. Привалы и ночлеги.	32	06.04.2015	
35.	Техника передвижения в горах	14	13.04.2015	
36.	Страховка и самостраховка.	15	20.04.2015	
37.	Доврачебная медицинская помощь в горах.	6	27.04.2015	
38.	Горный учебно-тренировочный поход 1 категории сложности	140		Май-июнь 2016
39.	Экзамен	2	Июнь 2016	
	Всего:	229 часов		